

deep wellness

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

M
O
R
N
I
N
G

 pilates studio
ore 07.30

 pilates studio
ore 08.30

 pilates studio
ore 09.30

 yoga aereo
ore 09.30

 pilates studio
ore 13.30

 pilates studio
ore 07.30

 pilates studio
ore 08.30

 yoga aereo
ore 09.30

 pilates studio
ore 09.30

 ginn dolce
ore 10.20

 pilates studio
ore 11.15

 pilates studio
ore 13.30

 pilates studio
ore 11.00

 posturale
ore 10.30

 pilates studio
ore 11.00

 yoga vinyasa
ore 11.30

 pilates studio
ore 13.30

 yoga vinyasa
ore 13.30

 ginn dolce
ore 10.20

 ginn dolce
ore 10.20

 pilates studio
ore 11.15

 tonificazione
ore 13.30

 pilates studio
ore 13.30

 yoga prana
ore 08.20

 pilates studio
ore 08.30

 posturale
ore 09.30

 pilates studio
ore 09.30

 pilates studio
ore 10.30

 yoga aereo
ore 10.30

 pilates studio
ore 11.30

A
F
T
E
R
N
O
O
N

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

 pilates mat
ore 17.00

 pilates studio
ore 17.00

 pilates studio
ore 18.00

 pilates studio
ore 19.00

 funzionale
ore 19.00

 pilates studio
ore 20.00

 pilates studio
ore 14.30

 pilates studio
ore 16.00

 posturale
ore 17.00

 pilates studio
ore 17.00

 pilates studio
ore 18.00

 funzionale
ore 18.00

 pilates studio
ore 19.00

 pilates mat
ore 19.10

 pilates studio
ore 20.00

 yoga aereo
ore 20.00

 pilates mat
ore 17.00

 pilates studio
ore 17.00

 pilates studio
ore 18.00

 pilates barrè
ore 18.00

 pilates studio
ore 19.00

 funzionale
ore 19.00

 pilates studio
ore 14.30

 pilates studio
ore 16.00

 posturale
ore 17.00

 pilates studio
ore 17.00

 pilates studio
ore 18.00

 funzionale
ore 18.00

 pilates studio
ore 19.00

 pilates mat
ore 19.10

 pilates studio
ore 20.00

 pilates studio
ore 17.00

 pilates studio
ore 17.00

 pilates studio
ore 18.00

 pilates barrè
ore 18.00

 pilates studio
ore 19.00

 yoga aereo
ore 19.00

 pilates studio
ore 20.00

 yoga
ore 20.00